

KATHARINA MARIA BURKHARDT

Wissenschaftliche Leitung der Gesellschaft für humanidente Hormone (vormals Netzwerk für bioidente Hormone)
Produktentwicklerin / Speakerin / Supervisorin / Autorin



KURZPROFIL

Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung in der medizinischen Praxis habe ich mich auf die Erforschung hormoneller Dysbalancen und deren Auswirkungen auf das Wohlbefinden, sowie auf die Anwendung und Weiterentwicklung humanidenter Hormone spezialisiert. Mein Schwerpunkt ist die Schnittstelle zwischen Forschung, Praxis und Laboranalytik. In meiner Funktion als wissenschaftliche Leitung der Gesellschaft für humanidente Hormone leite ich Studien zu humanidenten Hormonen und zur LCMS-Saliva-Methode, eine der modernsten Analyseverfahren auf diesem Gebiet.

PERSÖNLICHES

Geb. am 20.02.1977 in Dingolfing | Familienstand: verheiratet, drei Töchter



*Hormone übten schon immer eine
faszinierende Wirkung auf mich aus –
sie beeinflussen unser Leben von der
ersten Sekunde an.*

Ausbildungen



2020–2021

PhDr.-Studium "Public Health" an der St. Elisabeth Universität Bratislava für Gesundheitswesen und Sozialarbeit

2018 – 2019

Masterupgrade für „Psychosoziale Beratung“ an der Karl-Franzens - Universität Graz

1998 – 2001

Ausbildungslehrgang zur Heilpraktikerin für Psychotherapie in Mainz

1996 – 1999

Studium der Philosophie/Psychologie/Soziologie in Mainz

Berufliche Laufbahn

2025 – heute

Wissenschaftliche Leitung der Gesellschaft für humanidente Hormone

Hormone (vormals Netzwerk für bioidente Hormone)

2022 – 2025

Präsidentin des Netzwerks für bioidente Hormone

Vereinsgründung im Jahr 2022

2010 – heute

Wissenschaftlerin in der evidenzbasierten Hormonforschung

- Zusammenarbeit mit führenden Laboren und Institutionen, mit dem Ziel das Wissen um humanidente Hormone evidenzbasiert voranzubringen.
- Entwicklung und Design von Mikronährstoffpräparaten
- Initiierung und Leitung von Studien und Untersuchungen
 - 2022 - 2026: Klinische Studie und Pilotstudie zu Messmethoden (Serum, Saliva LCMS) bei transdermaler Hormonzufuhr
 - 2023 - heute: Datensammlung zu PMS und transdermales humanidentes Progesteron
 - 2024 - heute: Datensammlung zum Einfluss einer humanidenten Hormontherapie auf das LDL-C
 - 2020/2021: vertiefende Fallstudien zu humanidenten Hormonen (PhDr.-Arbeit)
 - 2018/2019: Hormone und ihre Auswirkung auf das physische und psychische Wohlbefinden (Masterarbeit)
 - 2012: AD(H)S und Mikronährstoffe



*Balance is
the key to
everything.*

2009 – heute

Vortrags- und Lehrtätigkeiten

- Konzeption und Leitung der dreijährigen Ausbildung und zweijährigen Hybridausbildung, mit DFP approbierten Fachausbildung für Ärztinnen und Ärzte in integrativer humanidenter Hormontherapie
- Key Note Speakerin bei diversen Kongressen mit fachspezifischem Bezug
- Seminargestaltung und Vortragstätigkeit zu den Themen Hormone, Intoleranzen, Trauma, Burnout, Mikronährstoffe, Mikrobiom, AD(H)S

2019 – heute

Autorin

Buchpublikationen:

- 2023: Glück ist Hormonsache
- 2022: Schatz, lass uns reden
- 2021: Anders Normal & Tanz mit den Hormonen
- 2020: 100 Fragen, die dein Leben verändern

Presseartikel

Berichte in Publikums- und Fachmagazinen wie VOGUE, InStyle, Medizin populär, Brigitte, GALA, Lebensart, Kronen Zeitung, Gesundheitsmagazin der Presse, Hausärzt:in, Ärzte Zeitung etc.

2008 – 2023

Führung einer Praxis für Lebens- und Sozialberatung und ganzheitliche Naturheiltherapie

*Hormone sind
keine Launen.
Sie sind die
Boten des
Körpers.*



Fortbildungen & Zusatzqualifikationen

Fokus Medizin, Hormone und Komplementärmedizin

2025

- Hormone und Pflanzen mit Margret Madejsky
- Hormontherapien und Nährstoffe mit Thierry Herthoge
- Pille & Co mit Annelie Scheurnstuhl
- Hormone und Krebs mit Marianne Krug
- Hormone, Mikrobiom und Nährstoffe mit Antje Rössler

2024

- Biochemische Grundlagen mit Juliane Herzberg
- Schilddrüse mit Dr. Anneli Hainel
- Hormone i. d. Gynäkologie mit Dr. Sabine Räker-Oese & Dr. Rudolf Weber



2022 – 2023

Aufbau Praxisseminare Hormone mit Dr. Marianne Krug

2017

Borreliose bei Dr. Ivan Ramsak

Cranio-Sacrale-Impuls-Regulation bei Doris Ruhnau



2016

Mikroökologische Diagnostik und Therapie 2 bei Dr. Jörn Reckel

2015

Komplementäre Onkologie bei Daniel Petrak

Mikroökologische Diagnostik und Therapie 1 bei Dr. Jörn Reckel

2014

Endokrinologie, Fachschulung Biogena Akademie

TEM-Kurs (Traditionelle Europäische Medizin), Phytopharma

2009

Fachschulungen 1-3 für natürliche Hormonhilfen bei Elisabeth Buchner

2008

Ausbildung zur Mikronährstoffberaterin

1997

Lehrgang zur Klinischen Ayurveda Therapeutin, Seva Akademie

Doula – Begleitung rund um die Geburt

2006 – 2015

Trainerin bei der Ausbildung zur Doula,
Themen Burnout & Trauma

2006 – 2008

Gründung & Leitung des Vereins DiA – Doulas in Austria

2007 – 2008

Europäische Koordinatorin von DoE – Doulas of Europe

2005

Ausbildung zur Doula

Persönlichkeitsbildung

2020

Fortbildungslehrgang Supervision bei FutureNet

2009

NLP-Kompakt Seminar bei Koges Trainings

2006

Provokative Therapie bei Frank Farrelly

1999

Mindwalking Basiskurs 1+2 bei Dipl. Psych.
Ulrich Kramer

*“Wir sind nicht hier, um *zu leiden*,
sondern um das *Leben zu genießen!*“*





„Wenn du *müde* bist,
brauchst du nicht mehr
Disziplin - sondern *Hormone*,
Mikronährstoffe, Pflanzen
und *eine Pause!*“

KATHARINA MARIA
BURKHARDT