



Foto: Mijlan Živkovic - stock.adobe.com

Nachgefragt...

Entspannt durch die Wechseljahre

Hormonspezialistin Katharina Maria Burkhardt klärt über Wirkungsweise und Vorteile der bioidenten Hormone rund um die Menopause auf.

Rund zwei Drittel aller Frauen leiden in den Wechseljahren mehr oder weniger unter Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Energielosigkeit und Scheidentrockenheit.

Was sind bioidenten Hormone?

Es handelt sich um pharmazeutische Wirkstoffe, die aus pflanzlichen Rohstoffen gewonnen werden und in ihrer Funktion und Wirkung völlig ident mit den Hormonen sind, die unser Körper selbst produziert.

Wie werden sie verabreicht?

Als Gel, Spray oder Pflaster oder vaginal, individuell zusammengemixt oder als Fertigprodukt. Das ermöglicht eine geringere



Mit bioidenten Hormonen gegen die typischen Wechselbeschwerden.

Foto: fizkes - stock.adobe.com

Dosierung als bei herkömmlichen synthetischen Hormonen, da gegenüber der oralen Verabreichung der Wirkungsverlust entfällt. Das macht sie auch besser verträglich.

Wann setzt die Wirkung ein und wie lange soll man sie anwenden?

Eine erwünschte Besserung kann frau schon nach wenigen Tagen spüren. Empfohlen wird eine Therapiedauer von zwei bis fünf Jahren. ■



Foto: C. Rechling

Hormonspezialistin Katharina Maria Burkhardt