

Der Tanz mit den Hormonen

Großer Andrang beim Vortrag über humanidentische Hormone in Gaißau.

GAISSAU Selten sind sie wunderbar – die Wechseljahre. Und das meinen nicht nur Frauen. Beide Geschlechter sind in der Lebensmitte durch die Hormonumstellung ganz schön gefordert: mental und körperlich. „Wenige Mediziner verstehen diese Disziplin, da in der Ausbildung wenig Wert auf Biochemie gelegt wird“, erklärte Hormonwissenschaftlerin und Autorin mehrerer Fachbücher zum Thema, Dr. Katharina Maria Burkhardt. Sie hielt am vergangenen Freitag einen Vortrag im Josefshaus in Gaißau. Den Saal hätte man zweimal füllen können, war sich Initiator des Informationsabends, Apotheker Jürgen Rehak, sicher. Im März fand der erste Vortrag statt, dieser wurde aufgrund des großen Interesses wiederholt, da das Thema immer mehr in den Vordergrund drängt. Frauen wollen sich nicht mehr abspesen lassen „wegen ein bisschen schwitzen“.

Alles hängt zusammen

Katharina Maria Burkhardt ist seit über 20 Jahren als Coach, Supervisorin, Lehrende und Autorin tätig und ist eine der führenden Expertinnen Österreichs auf dem Gebiet der Hormone und Nährstoffe. In ihren Ausführungen ging sie auf die möglichen Ursachen von Hormonstörungen und deren Auswirkungen auf das psychische und physische Wohlbefinden ein, räumte mit Halbwahrheiten und Irrtümern auf. „Es gibt keinen Prozess im Le-



Damit der Tanz mit den Hormonen nicht zum Höllenritt wird, informierten Jürgen Rehak von der Rheinapotheke und Hormonwissenschaftlerin Dr. Katharina Maria Burkhardt in Gaißau über 120 Zuhörer.

ben, bei dem die Hormone nicht beteiligt sind“, erklärte die Wissenschaftlerin. Hormone steuern alle lebenswichtigen Funktionen, darunter unter anderem Kreislauf, Atmung, Stoffwechsel, Wachstum und Fortpflanzung, aber auch Stimmung und Verhalten. Deshalb kann ein Ungleichgewicht zu vielfältigen Beeinträchtigungen führen.

Falsche Therapien

„Viele Patienten werden falsch behandelt, etwa mit Antidepressiva, Schilddrüsen-Tabletten oder Cholesterinsenken et cetera, obwohl die Ursache in einem Ungleichgewicht der Hormonbalance liegt“, erklärt sie und nahm auch die Angst vor dem Dogma Hormone bedeuten Krebsgefahr. Natürlich sei eine Hormontherapie nicht das Allheilmittel, aber in der Praxis erleben speziell ausgebildete Ärztinnen und Ärzte immer wieder unglaubliche Verbesserungen, sobald an der richtigen Schraube gedreht werde, so Burkhardt. Dieses Verständnis fehle vielen Mediziner, sagte sie, die meisten würden sich auch nicht an das komplizierte Thema heranzuwagen.

Burkhardt kombinierte im Vortrag ihre jahrzehntelange Erfahrung aus Praxis und Forschung mit einem ganzheitlichen Ansatz, erklärte einfach und verständlich das komplexe Thema von Ursache und Wirkung und gab darüber hinaus Tipps. **MEC**

Lochau will Sieg gegen Rankweil

Gegen starke Rankweiler ist für den SV Lochau ein Heimsieg angesagt.

LOCHAU Nach zwei Auswärtsspielen kommt am morgigen Samstag, 12. Oktober, mit RW Rankweil die nächste starke langjährige Regionalligamannschaft nach Lochau. Da will das „Lochauer Kollektiv“ mit der Abwehr um Tormann Sandro Eichhübl, Kapitän Fabio Feldkircher und Robin Lhotzky nach drei Niederlagen in Folge - gegen Feld-

kirch 1:4, dann jeweils auswärts gegen Rotenberg 1:2 und gegen Hard 0:2 - wieder an die guten Leistungen zu Saisonauftakt anknüpfen und einen Sieg einfahren. Zudem kann Trainer Aydin Akdeniz sein Team in der nahezu stärksten Formation auflaufen lassen.

Juniors schlugen Feldkirch

Im letzten „Heimspiel-Doppel“ am 21. September siegten die Lochauer Juniors mit dem Trainerduo Franco Bologna und Günter Stefani im Auftaktspiel mit 3:2 gegen BW Feldkirch 1b - Torschützen David Eberle (2) & Johannes Pichler. Damit über-

nahm man vor drei Wochen die Tabellen Spitze in der 3. Landesklasse.

Glücklose Kampfmannschaft

Die Kampfmannschaft hingegen musste sich anschließend vor über 250 Zuschauern dem Team aus Feldkirch verdient mit 1:4 geschlagen geben. Allerdings fehlten dem Lochauer Trainer Aydin Akdeniz in der Startaufstellung mit Tormann Sandro Eichhübl, Robin Lhotzky, Kevin Prantl, Alexander Rundstuck, Patrick Prantl, Fabian Dominikovic und Lukas Rusch gleich sieben arrierte Stammkräfte. Dazu kam eine teils überharte Spielweise des Feld-



Bestens unterwegs sind die SV typico Lochau Juniors in der 3. Landesklasse. Am Samstag kommt das 1b-Team aus Gaißau. Spielbeginn ist um 13.30 Uhr.

kircher Teams um Trainer Oliver für die Oberländer sowie eine für Schnellrieder. Sieben gelbe Karten Lochau sprechen für sich. **BMS**



Die Nissan Business Stars für Ihr Gewerbe

Mit 5 Jahren Garantie*



Abb. zeigt Symbolfoto. *5 Jahre Herstellergarantie bis 160.000 km. Weitere Informationen dazu finden Sie auf www.nissan.at oder fragen Sie Ihren Nissan Partner.

Branner Mobility GmbH
 Treietstraße 2 • 6833 Klaus • Tel.: 05523 57200-31
 Walgaustraße 83 • 6714 Nüziders • Tel. 05552 62387-13



Festequipment-Verleih
 Kühlhänger- und
 Foodtruckverleih
 Agapen für Hochzeiten
 und Beerdigungen



Inh. Müller - Schulz
 0676 / 73 74 084
christine.schulz@vol.at
 Hard am Bodensee